

# Fortalecimiento del vínculo familiar En Tiempos de Coronavirus – COVID 19.

- 
1. Comparte y disfruta de este tiempo en Familia.
  2. Expresa tu amor por los tuyos.
  3. Practica la escucha activa.
  4. Promueve la creación de espacios para la comunicación.
  5. Comparte las tareas y responsabilidades de la casa.
  6. Respeta el espacio personal de los demás.
  7. Juega y diviértete con tu familia.
  8. Disfruta las comidas en familia (sin celulares).
  9. Evita hablar constantemente sobre el COVID – 19.

*Cuídate y Cuida a los Tuyo.*